

# Gagner en efficacité avec le Mind-mapping

## Objectifs :

Les objectifs de cette formation sont : Construire des mindmaps structurant visuellement idées et informations, révéler et utiliser son potentiel et sa créativité et gagner du temps dans son organisation personnelle et professionnelle

## Programme :

### L'origine du MindMapping

- ✓ La théorie des deux hémisphères
- ✓ Spécificités des cerveaux gauche et droite
- ✓ Les avantages du MindMap
- ✓ Les champs d'utilisation et les limites - notamment en utilisation collective

### Les principes de construction du Mind-mapping

- ✓ La transformation d'un texte en mots-clés
- ✓ Les catégories et hiérarchie des mots
- ✓ Le "graphisme" : couleur, pictos...
- ✓ La disposition spatiale de l'information
- ✓ La différence avec les cartes conceptuelles

### Un brainstorming avec le MindMapping

- ✓ Rappel des principes de base de la créativité
- ✓ La production d'idées à l'aide du MindMapping
- ✓ La catégorisation rapide des idées

### Le MindMapping pour la prise de décisions

- ✓ La vision holistique d'un problème pour faciliter sa résolution
- ✓ La formalisation d'un "arbre de décision"

### Le MindMapping pour ses réunions

- ✓ Les principes d'une réunion réussie
- ✓ La préparation de la réunion (objectifs, ordre du jour...)
- ✓ L'utilisation du MindMap pour créer le lien entre les interventions et les intervenants
- ✓ La formalisation du compte rendu sous forme de mind-Map

### Le MindMapping pour prendre des notes

- ✓ Les bénéfices du MindMap en termes de qualité d'écoute
- ✓ La prise de notes de synthèse

### Le MindMapping pour prendre la parole

- ✓ Les clés d'une prise de parole réussie
- ✓ La préparation de son intervention
- ✓ L'utilisation en "fiche"

### L'organisation avec le MindMap

- ✓ La liste des tâches et la priorisation
- ✓ La planification
- ✓ Le plan d'action

**Code : A213**

**En présentiel :**

**Durée : 2 jours**

**Prix : 990 € HT**

**Lieu : Paris**

## **Liste des dates :**

18 au 19 janvier  
16 au 17 mars  
21 au 22 juin  
27 au 28 septembre  
20 au 21 décembre

**En distanciel :**

**Durée : 3 sessions de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel**

**Prix : 810 € HT**

## **Liste des dates :**

Janvier : 17 après-midi, 19 après-midi et 20 après-midi  
Avril : 18 après-midi, 20 après-midi et 21 après-midi  
Juillet : 04 matin, 06 matin et 07 matin  
Octobre : 10 après-midi, 12 après-midi et 13 après-midi  
Décembre : 07 après-midi, 08 après-midi et 14 après-midi

## **Public concerné :**

Tout public souhaitant optimiser ses réunions, ses prises de paroles, sa créativité ...

## **Intervenants :**

Spécialiste du mind-mapping

## **Pré-requis :**

Aucun

## **Techniques d'animation :**

Alternance de théorie et de pratique.  
Etudes de cas d'entreprise.  
Exercices individuels et collectifs.  
Mise en situation.  
Retour d'expériences.  
Tests.  
Rédaction plan d'actions.

